

Bijeenkomst landschapsbeheer

avond 2
april 2010



Arbowet

Veiligheid + gezondheid + welzijn

- (arbeids-)omstandigheden zo min mogelijk risico's.
- preventie!

Aandachtpunten Arbowet "10 geboden"

- 1. Veilige en gezonde werkplek
- 2. Onveilige machines, schadelijke stoffen *niet* gebruiken
- 3. Calamiteit: werk stilleggen
- 4. Ergonomie
- 5. Geen eentonig werk
- 6. Rekening houden individuele vrijwilliger
- 7. Werk mag niet nadelig zijn
- 8. Vakbekwaamheid
- 9. Volgens eigen inzicht werk uitvoeren
- 10. Voorkomen agressie, geweld, sex.intimidatie

Aantoonbaar aandacht schenken (schriftelijk) aan arbeidsomstandigheden



Goede voorbereiding is

- Werk
- Werkplek
- Gereedschap
- Vrijwilligersgroep



Van je af werken



Motorzaag alleen gebruiken na cursus

Denk aan opslaan van de punt !!



Stam tussen motorzaag en persoon

 **Brabants Landschap**
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 7

Zorg voor goede persoonlijke beschermingsmiddelen



Veiligheidsschoenen

 **Brabants Landschap**
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 8

Veilig werken in knotwilg vraagt extra aandacht



 **Brabants Landschap**
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 9

Voldoende afstand bewaren



Sla een paar wilgen over

 **Brabants Landschap**
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 10



**Telefoon
altijd bij de
hand voor
noodgevallen**

EHBO -trommel (B) kun je niet missen.

 **Brabants Landschap**
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 11



Van tijd tot tijd een pauze inlassen

Zorg er voor dat er aantoonbaar werk wordt gemaakt van ARBO

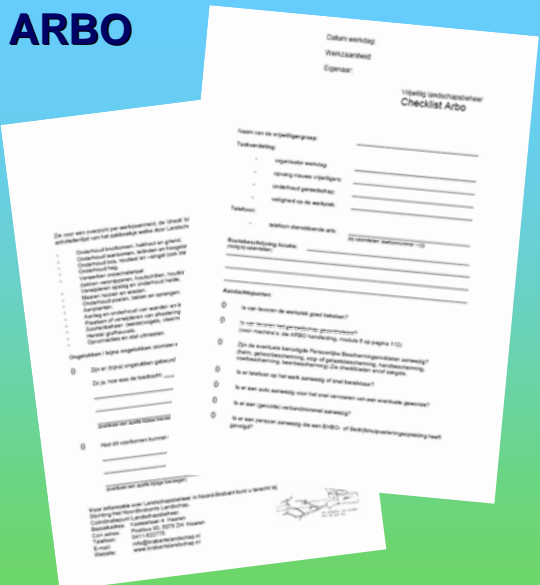


Brabants Landschap
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 13

Checklist ARBO

- **Taakverdeling**
 - organisator werkdag
 - opvang nieuwe vrijwilligers
 - onderhoud gereedschap en veiligheid op de werkplek
- **Bereikbaarheid**
 - telefoon dienstdoende arts
 - locatie aanduiden



Brabants Landschap
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 14

Checklist ARBO

- Is van tevoren de werkplek goed bekeken?
- Is van tevoren het gereedschap gecontroleerd?
- Zijn de eventuele benodigde Persoonlijke Beschermingsmiddelen aanwezig?
- Is er telefoon op het werk aanwezig of snel bereikbaar?
- Is er een auto aanwezig voor het snel vervoeren van een eventuele gewonde?
- Is er een (gevulde) verbandtrommel aanwezig?
- Is er een persoon aanwezig die een EHBO- of Bedrijfshulpverleningsopleiding heeft gevolgd?



Ziekte van Lyme

- Stichting Samenwerkende Artsen- en Adviesorganisaties in de Gezondheidszorg (SAAG)
– www.saag.nl
- www.weekvandeteek.nl

Lyme-borreliose

en andere door teken overgebrachte ziekten In Europa

[Welcome page](#)
[Home page](#)
[Lymeziekte](#)
[FAQ](#)
[Contact](#)
[Bestellen](#)
[Links](#)
[Credits](#)
[Persbericht](#)
[Press Release](#)
[Communiqué de Presse](#)


Ixodes ricinus

Borrelia burgdorferi wordt overgebracht via Ixodes ricinus. Dit is de meest voorkomende teek in Nederland. Het is een "drie gastheren teek", wat wil zeggen dat hij in elk van zijn drie ontwikkelingsstadia een nieuwe gastheer zoekt. Uit het eitje van de teek komt de larve. De larve zoekt een muis (gastheer 1) en zuigt bloed. Wanneer de muis besmet is met Borrelia burgdorferi wordt ook de larve via het bloed besmet. De larve laat los en vervelt tot nimf. De nimf zoekt weer een gastheer (gastheer 2). Dit kan weer een muis zijn maar ook een groter zoogdier of de mens.

Bij het bloed-zuigen kan hij zijn tweede gastheer besmetten met Borrelia burgdorferi via zijn speeksel dat hij in het wondje brengt. De nimf laat weer los en vervelt waarna het volwassen stadium wordt bereikt. In dit volwassen stadium kunnen mannetjes en vrouwtjes worden onderscheiden. De volwassen teken zoeken opnieuw een gastheer (gastheer 3) maar alleen het vrouwtje zuigt bloed. Het mannetje speelt derhalve geen rol bij het overbrengen van ziekten.

De beet van een teek is over het algemeen niet pijnlijk en de teek laat na verloop van tijd vanzelf weer los. Daardoor wordt de beet vaak niet opgemerkt. Waarschijnlijk zijn de nimfen het belangrijkste voor het overbrengen van ziekten op de mens.

De nimf heeft al een keer bloed gezogen en kan daardoor besmet zijn met Borrelia burgdorferi. Daarbij komt dat de nimf erg klein is ($\pm 1,5$ mm), waardoor hij makkelijk over het hoofd wordt gezien. Het vrouwtje valt door haar grootte veel beter op en zal dus sneller worden ontdekt en verwijderd. Niet alle teken zijn besmet met Borrelia burgdorferi. In Nederland zijn besmettingspercentages van nimfen gevonden variërend van 0-20%. Het percentage besmette teken kan van plaats tot plaats en van jaar tot jaar sterk wisselen. Daarom zijn gegevens over het besmettings-percentage slechts van beperkte waarde. De kans op Lyme-borreliose is erg klein wanneer teken binnen 24 uur de op de



nimf met millimeter maat



Ontwikkelingsstadia Ixodes ricinus, larve, nimf, vrouwtje, mannetje

Check je huid aan het eind van werkdag / boswandeling

Erythema migrans

Vaak ontstaat op de plaats van de beet een rood plekje. Wanneer dit niet groter wordt dan een anderhalve centimeter en binnen 1-2 weken weer verdwijnt, is de kans klein dat er sprake is van een infectie met Borrelia burgdorferi. Wanneer de rode plek steeds groter wordt en in het centrum weer verbleekt, is er vrijwel zeker sprake van Lyme-borreliose. Deze huidaandoening wordt erythema migrans genoemd en ontstaat bijna altijd binnen drie maanden en meestal zelfs al binnen drie weken na de beet. Variaties van het erythema migrans komen voor. Zo kan bijvoorbeeld de plek egaal rood blijven of zijn er meerdere ringen om elkaar heen zichtbaar. Bijna nooit ontstaan blaasjes of schilfering.





Brabants Landschap
Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Veilig op pad 18

Werkzaam in het groen? Dagelijks tekencontrole doen!

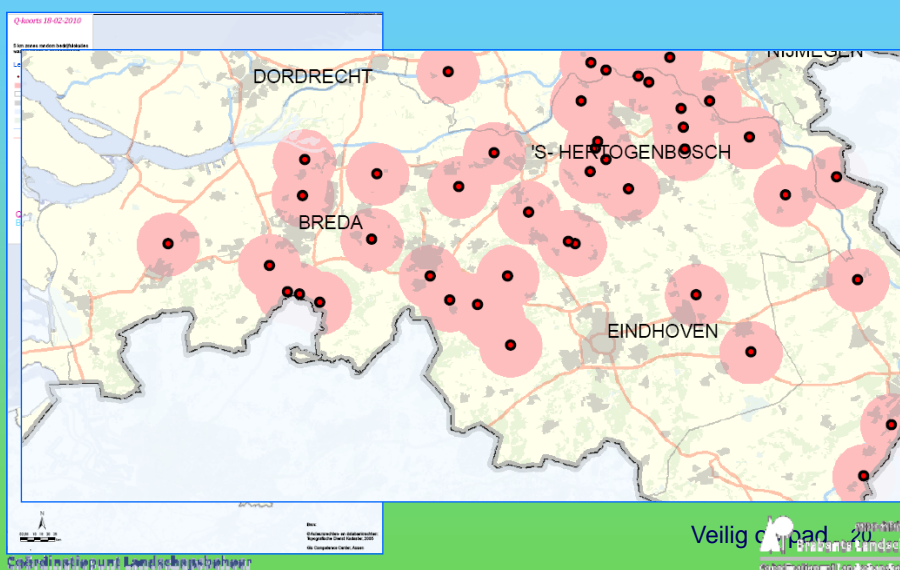
Voor het verwijderen van een teek is het niet altijd nodig om naar een huisarts te gaan. Dit kunt u in de meeste gevallen zelf doen of door iemand anders laten doen. Het belangrijkste is dat u de teek zo snel mogelijk, binnen 20 uur verwijderd.

- Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voordat u de teek verwijderd. Dit heeft geen effect op het verwijderen.
- **Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet, bij voorkeur met een puntige pincet of speciaal tekenverwijderinstrument.**
- Trek de teek er langzaam uit. Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.
- Ontsmet het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
- Noteer de datum waarop u bent gebeten in uw agenda.
- Houd daarna tot 3 maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten.

Welk pincet of tekenverwijderaar u het beste kunt gebruiken hangt van een aantal factoren af:

- Bent u ervaren in het verwijderen van teken of nog onervaren?
- Gaat het om een kleine nymf, een volwassen teek of een volgezogen (bloed) teek?
- Zit de teek op uzelf op bij iemand anders?
- Zit de teek op een **nemakkelijk te bereiken plaats of niet?**

Q-koorts



Q-koorts

- Bacterie komt alleen vrij tijdens lammeren (febr-mei).
- Tijdens lammerperiode op besmette bedrijven verhoogd risico (bij langdurig verblijf)
- Kom op besmette bedrijven niet in stallen met melkgeiten of melkschape;
- Géén verhoogd risico op percelen
 - Mest van besmette bedrijven mag niet uitgereden of verplaatst worden.
 - In 2009 uitgereden mest, na 90 dagen bacterievrij.
- Meer info op: www.vwa.nl of www.ggd.nl

Bedrijfshulpverlening behoefte peilen onder de groepen

- **Trainingsinhoud Levensreddende handelingen zonder reanimatie**
- Communicatie melding incident
- Greep van Rautek
- Vitale functies
- Shock
- Snelverband
- Stabiele zijligging
- Hartinfarct
- Oogletsel
- Brandwonden
- Botbreuken
- Drukpunten slagaderlijke bloedingen
- Beroepsgebonden zaken wespensteken, ziekte van Lyme

Landschapsbeheer Noord-Brabant



- **Voor nadere informatie:**
Brabants Landschap
Coördinatiepunt
Landschapsbeheer
Kasteellaan 4
Postbus 80
5076 ZH Haaren
0411-664010
info@brabantslandschap.nl
www.brabantslandschap.nl