



Noodhulp in het veld

Een ongeval ...

Niemand zit erop te wachten, maar een ongeluk zit in een klein hoekje. En juist wij zitten met activiteiten als wilgenknoten, heidebeheer en fruitbomen snoeien vaak op moeilijk bereikbare plaatsen in de natuur of diep in het boerenland. Er zijn dan een aantal zaken waaraan je kunt denken om noodzakelijke hulp snel ter plekke te krijgen. In deze noodhulp-assistentie worden tips gegeven wat je kunt doen als een ongeval plaatsvindt.

Maar eerst de 5 hoofdpunten EHBO

De 5 hoofdpunten van eerste hulp als er een ongeval plaats vindt zijn:

1. Let op eigen veiligheid.
2. Ga na wat er gebeurd is, en wat het slachtoffer mankeert.
3. Laat het slachtoffer liggen
4. Bel 1-1-2
5. Verstrek eerste hulp ter plekke; vraag (desgewenst) telefonische assistentie via 1-1-2!

1 Veiligheid

Zorg eerst voor je eigen veiligheid, de veiligheid van omstanders, en voor de veiligheid van het slachtoffer. Spring niet zomaar in de sloot om iemand te redden, want er kan iets onder de waterspiegel verborgen liggen. Denk eerst na en regel assistentie. Niemand heeft er wat aan als jij naast het slachtoffer komt te liggen.

2 Wat is er gebeurd?

Vraag het slachtoffer wat er gebeurd is, voor zover je dat niet weet of gezien hebt. Het kan je informatie verschaffen over het mogelijk (inwendig) letsel. Ga na wat het slachtoffer mankeert.

3 Laat slachtoffer liggen

Laat in principe het slachtoffer liggen op de plek waar het ongeval gebeurd is. Stel hem gerust en zorg voor beschutting. In veel gevallen worden de verwondingen erger als je het slachtoffer verplaatst. Alleen als er meer risico's zijn, bijvoorbeeld door verkeer, kans op omvallende bomen, of dreigende dieren (koeien, bijen, e.d) is het aan te bevelen het slachtoffer te verplaatsen.

4 bel 112

Het alarmnummer 112 is er niet voor niets. Voor noodgevallen zijn de mensen achter dit nummer er speciaal voor JOU! Nooit bescheiden zijn, en neem contact op!!

Als je met een mobiel nummer 112 belt, kom je bij de AVD van de politie te Driebergen binnen. Zij zullen als eerste vragen van welke plek je belt. Je wordt dan doorgeschakeld naar de dichtstbijzijnde meldkamer: (Midden en West Brabant, Brabant Noord en Brabant Zuid-Oost). Als je belt met het lokale kengetal gevolgd door 112, bijv: (0411) 112, kom je echter direct bij de betreffende meldkamer.

- De meldkamer zal vragen of je een melding hebt voor politie, brandweer of ambulance. In het laatste geval wordt je doorgeschakeld met de meldkamer ambulancezorg De meldkamer ambulancezorg zal een aantal vragen stellen:
- 'Wat is je (mobiele) telefoonnummer; i.v.m. terugbellen als de verbinding wegvalt?'
- Hoeveel slachtoffers zijn er?'
- "Welke verwondingen zijn er te benoemen / is er een ehbo'er aanwezig?'
- 'Waar zitten jullie? En wat is een mogelijke aanrijdroute?'

De meldkamer ambulancezorg kan indien gewenst als 'online ehbo-helptesk' fungeren!



- 'Kan er iemand klaar staan om de ambulance ter plekke op te vangen?'

De meldkamer ambulancezorg kan indien gewenst als 'online ehbo-helppes' fungeren!

Aanrijdtijd is c.a. 15 minuten

Een ambulance zal zo mogelijk binnen 15 minuten aanwezig zijn. Het kan langer duren als de bereikbaarheid van de locatie slecht is. Een activiteit midden op de heide kan daar een voorbeeld van zijn...! De meldkamer ambulancezorg moet prioriteiten stellen als er op hetzelfde moment verschillende noodgevallen binnenkomen. Een hartaanval gaat dan bijvoorbeeld voor een beenbreuk. De correctheid van de informatie met betrekking tot de exacte locatie en aanrijdroute is zeer bepalend voor de aanrijdtijd. Een goede voorbereiding van de werkdag of werkactiviteit heeft dus invloed op de te verstrekken hulp! (zie 'arbo-checkblad'). Bij twijfel over het op tijd arriveren van een ambulance is het aan te raden nog eens te bellen en te vragen of de ambulance onderweg is en hoe lang het nog zal duren voordat deze ter plaatse zal zijn.

5 Verleen eerste hulp

Geef eerste hulp aan het slachtoffer te verlenen. De meldkamer ambulancezorg kan desgewenst online EHBO-assistentie geven. Het Coördinatiepunt Landschapsbeheer organiseert speciaal voor vrijwilligers uit de groepen vrijwillig landschapsbeheer regelmatig een cursus 'HGA (hulpverlening op geïsoleerd arbeidsplaatsen, met certificaat).

Vorbereiding werkdag

Een goede voorbereiding van een werkactiviteit bestaat uit veel onderdelen. Natuurlijk bestaat die uit het regelen van werk, vrijwilligers, gereedschap, aanvullende verzekering en begeleiding / instructie. Door de mogelijke risico's tijdens het werk in de voorbereiding mee te nemen, is het mogelijk deze risico's beheersbaar te maken. Maar als er toch een ongeluk gebeurt, kun je door een goede voorbereiding de gevolgen van het ongeval zo klein mogelijk maken. Iemand die eerste hulp kan verlenen is al een belangrijke stap. Bij een ernstig ongeval kan ambulancevervoer noodzakelijk zijn. De ambulance moet dan wel op het werkterrein, of zo dicht mogelijk daarbij, kunnen komen. Denk daarom **vooraf** na over de manieren waarop een ambulance het werkterrein kan bereiken en stel de aanrijd-route daar naar toe zo precies mogelijk vast.

Gebruik bijvoorbeeld: een **stratenatlas**, de dichtstbijzijnde **postcode** met huisnummer, de **topografische kaart**, met de daarin vermelde 'coördinaten', of **Google-Maps** (coördinaten bij gebruik rechtermuisknop: 'Wat is hier?')

Iedere verharde weg is bekend bij de ambulancechauffeur (via meldkamer, eigen regionale kennis en het satelliet-navigatie-systeem); **beschrijf dus vooral het onverharde deel van de route**. Vang desnoods de ambulance bij de verharde weg op met zwaaien, spandoek, of lichtsignalen (bij schemer of duisternis) en leidt de ambulance vervolgens via de kortste en voor auto's meest geschikte weg naar het slachtoffer. Denk hierbij ook aan (beschikbaarheid van) sleutels van eventuele slagbomen.

Welke hulp biedt de ambulance?

Ga door met het verlenen van eerste hulp, totdat de medewerkers van de ambulance zegt dat je kunt stoppen. De handelingen van de ambulancemedewerkers zijn gericht op het voorkomen of beperken van tijdelijke of blijvende invaliditeit. En op het vervoer naar het ziekenhuis, als de conditie van het slachtoffer dat mogelijk maakt.

Niet spoedeisend? Huisarts!

Als het slachtoffer iets mankeert, maar het niet direct duidelijk is wat de ernst van de zaak is, dan is het beter eerst de eigen huisarts in te schakelen. In het weekend en buiten de kantooruren kunt u hiervoor terecht bij de huisartsenpost. Mocht het nodig zijn een ambulance in te schakelen, dan neemt de huisarts rechtstreeks contact op met de meldkamer ambulancezorg.

Datum: 1 januari 2016

Colofon

Coördinatiepunt Landschapsbeheer

Postbus 80
5076 ZH Haaren
Coördinatiepunt Landschapsbeheer
T 0411 - 66 40 10
Algemeen
T 0411 - 62 27 75
info@brabantslandschap.nl
www.brabantslandschap.nl